



Vereinigung für  
leitendes OP-Personal  
und OP-Management

## - Den Akku laden-

Stressbewältigung für Führungskräfte und Berufsbildende im OP

---

**22. Oktober 2024**

Entdecke in unserem eintägigen Seminar deine persönlichen Kraftspender und Kraftfresser. Du lernst praxisnahe Tools und effektive Strategien kennen um die Energie in deinem Arbeitsumfeld zu steigern.

Referentin: Jennifer Konkol

---



Anmeldung unter [lops.ch](https://lops.ch)



**22. Oktober 2024**  
**Konferenzhotel ARTE Olten**

Wir freuen uns auf viele Teilnehmende,  
Erika Amacher, LOPS Vorstand  
Jennifer Konkol, funkenspruehen.ch

**Zeit: 08:30 bis 17:30 Uhr**

**Kosten inklusive Verpflegung**

- Mitglied LOPS 170.-
- Ohne Mitgliedschaft 230.-

**Anmeldeschluss: 13. Oktober 2024**

*Der Seminarinhalt in ein paar Worten:*

*- Den Akku laden -*

Entdecke in unserem eintägigen Seminar deine persönlichen Kraftspender und Kraftfresser. Lerne im ersten Teil, deinen Akkustand zu optimieren und deine Reaktionen auf Stress zu verstehen und besser zu managen.

Der zweite Teil zeigt dir, wie du das Energiefass deines Teams oder deiner Lernenden im Blick behältst. Du lernst praxisnahe Tools und effektive Strategien kennen, um die Energie in deinem Arbeitsumfeld zu steigern. Der Kurs lebt vor allem auch vom Ausprobieren, vom Austausch und dem Lernen voneinander.

*Jennifer Konkol und Erika Amacher*